

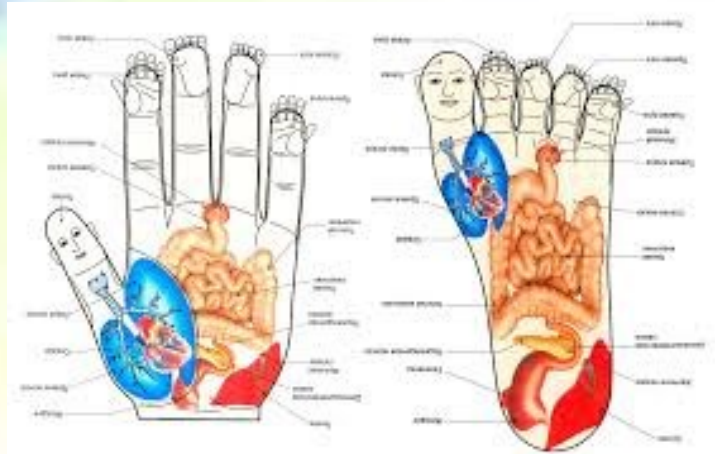
Су-Джок терапия

(массажные шарики, металлические кольца)

Су-Джок терапия.

Нетрадиционные методы воздействия становятся перспективным средством коррекционно-развивающей работы с детьми, имеющими нарушения речи. Одним из таких методов, является

*Су-Джок терапия .
(су-кисть, джок – стопа)*



Су-Джок терапия – это высокая эффективность, безопасность и простота, наилучший метод самопомощи, существующий в настоящее время.

Исследования невропатологов, психиатров и физиологов показали, что морфологическое и функциональное формирование речевых областей коры головного мозга совершается под влиянием кинестетических импульсов, идущих от пальцев рук. Поэтому, наряду с пальчиковыми играми, мозаикой, штриховкой, лепкой, рисованием, в логопедических целях Су-Джок терапия активизирует развитие речи ребенка.

Предлагаю Су-Джок-массажеры в виде *массажных шариков*, в комплекте с массажными *металлическими кольцами* в сочетании с упражнениями по коррекции речи. Шариком можно стимулировать зоны на ладонях, а массажные колечки надеваются на пальчики.



Достоинствами Су-Джок терапии являются:

- Абсолютная безопасность – неправильное применение никогда не наносит вред – оно просто неэффективно.
- Универсальность – Су-Джок терапию могут использовать и педагоги в своей работе, и родители в домашних условиях.
- Простота применения – для получения результата проводить стимуляцию биологически активных точек с помощью Су-Джок шариков.

Сочетание таких упражнений, как пальчиковая гимнастика, самомассаж с упражнениями по коррекции звукопроизношения позволяет значительно повысить эффективность коррекционно-логопедической деятельности в условиях детского сада, оптимизировать выполнение речевых упражнений в домашних условиях.

Массаж Су-Джок шарами.

Описание: дети повторяют слова и выполняют действия с шариком в соответствии с текстом.

Я мячом круги катаю,
Взад - вперед его гоняю.
Им поглажу я ладошку.
Будто я сметаю крошку,
И сожму его немножко,
Как сжимает лапу кошка,
Каждым пальцем мяч прижму,
И другой рукой начну.

Пальчиковая игра «Ёжик»

Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.

Ёжик, ёжик, хитрый ёж,
на клубочек ты похож. *(дети катают Су-Джок между ладонями)*
На спине иголки *(массажные движения большого пальца)*
очень-очень колкие. *(массажные движения указательного пальца)*
Хоть и ростом ёжик мал, *(массажные движения среднего пальца)*
нам колючки показал, *(массажные движения безымянного пальца)*
А колючки тоже *(массажные движения мизинца)*
на ежа похожи. *(дети катают Су Джок между ладонями) .*

Пальчиковая игра «Черепашка»

Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.

Шла большая черепаха
И кусала всех от страха, *(дети катают Су-Джок между ладоней)*
Кусь, кусь, кусь, кусь, *(Су-Джок между большим пальцем и остальными, которые ребенок держит «щепоткой». Надавливают ритмично на Су-Джок, перекладывая из руки в руку).*
Никого я не боюсь. *(дети катают Су Джок между ладоней)*

Пальчиковая игра «Раз – два – три – четыре – пять»

Раз – два – три – четыре – пять,
Вышли пальцы погулять, *(разгибать пальцы по одному)*
Этот пальчик самый сильный,
самый толстый и большой. *(надеваем кольцо Су-Джок на большой палец)*



Этот пальчик для того,
чтоб показывать его. *(надеваем кольцо на указательный палец)*
Этот пальчик самый длинный
И стоит он в середине. *(надеваем кольцо на средний палец)*
Этот пальчик безымянный,
Он избалованный самый. *(надеваем кольцо на безымянный палец)*
А мизинчик, хоть и мал, очень ловок и удал. *(надеваем кольцо на мизинец).*

Подготовила учитель – логопед Ветрова М.В.